

PATVIRTINTA
Vilniaus Žirmūnų gimnazijos
direktorės Rūtos Krasauskienės
2024 m. lapkričio 5 d.
įsakymu Nr. V–89(1.3)

VILNIAUS MIESTO ŽIRMŪNŲ GIMNAZIJOS BENDRUOMENĖS „KALĖDINIO KREPŠINIO TURNYRO“ NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- ❖ Įtraukti į neformalų sportinį ugdymą kuo daugiau Žirmūnų gimnazijos bendruomenės narių ir sudaryti sąlygas jiems fiziškai tobulėti.
- ❖ Skatinti Žirmūnų gimnazijos bendruomenės narius sistemingai mankštintis, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulinimusi.
- ❖ Populiarinti krepšinio sportą tarp Žirmūnų gimnazijos bendruomenės narių.
- ❖ Užmegzti ar atnaujinti pažintis ir ryšius su asmenimis, mylinčiais krepšinį ir neabejingais jam.
- ❖ Siekti doro, sąžiningo rungtyniavimo bei varžymosi, savitvardos, bendravimo ir bendradarbiavimo, laikytis garbingos kovos ir kilnaus elgesio principų.
- ❖ Plėtoti Žirmūnų gimnazijos bendruomenės narių užimtumą.
- ❖ Išaiškinti Žirmūnų gimnazijos bendruomenės „Kalėdinio krepšinio turnyro“ geriausias komandas.

II. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Kalėdinio krepšinio turnyro varžybas organizuoja ir vykdo Žirmūnų gimnazijos fizinio ugdymo mokytojų metodikos grupė.

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Žirmūnų gimnazijos bendruomenės nariai.

IV. VARŽYBŲ LAIKAS IR VIETA

Kalėdinis krepšinio turnyras vykdomas 2024 m. gruodžio 7 dieną, Vilniaus miesto Žirmūnų gimnazijos I-oje sporto salėje (Žirmūnų g. 37-1, Vilnius LT-09106). Varžybų pradžia 10.00 val., pabaiga 14.30 val.

V. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

- ✓ Komandos žais rato sistema. Užsiregistravus daugiau (mažiau) negu planuota komandų varžybų organizatoriai pasilieka teisę koreguoti varžybų sistemą.
- ✓ Komanda užėmusi pirmą vietą, skelbiama varžybų nugalėtoja, užėmusi antrą vietą – II vietos laimėtoja, užėmusi trečią – III ir t.t..
- ✓ Komandą sudaro 8-10 žaidėjų.
- ✓ Būtina sąlyga dalyvauti varžybose – *mišrus penketukas*.
- ✓ Vienu rungtynių laikas 20 minučių (du kėliniai po 10 minučių, laikas nestabdomas, išskyrus dvi paskutines varžybų minutes. Tarp pirmo ir antro kėlinio – 2 minučių pertrauka. Tarp rungtynių 6 minučių pertrauka.). Komanda per vienerias rungtynes gali prašyti 2-jų minutinių (pasitarimo) pertraukėlių (pirmame kėlinyje 1-ą ir antrame kėlinyje 2-ą).
- ✓ Laimi komanda surinkusi daugiau taškų. Jei komandos surenka taškų po lygiai, pasibaigus pagrindinių varžybų laikui, visi aikštelėje esantys žaidėjai meta po vieną baudos metimą. Laimi daugiau baudos metimų įmetusi komanda.

- ✓ Pražangų limitas vienam žaidėjui – 4 asmeninės pražangos. Baudos metimai metami, kai pražanga buvo padaryta metimo į krepšį metu arba kai komanda surenka 4 komandinės pražangas.
- ✓ Po I rato ir II rato varžybų bus skelbiamas tritaškių ir baudų metimų konkursas. Komandą atstovauja ne daugiau trijų žaidėjų.
 - ❖ Baudų konkurse metama po 10 metimų. Pataikius keliems žaidėjams vienodą baudų skaičių, pakartotinai metama 10 baudų. Prireikus trečio etapo, metama iki pirmo nepataikymo.
 - ❖ Tritaškių konkurse metama iš trijų padėčių 15 metimų per 1 minutę. Paskutiniai metimai metami iš visų padėčių vertinami 2 taškais. Surinkus keliems žaidėjams vienodą taškų skaičių pakartotinai metama iš trijų padėčių 9 metimai per 40 sekundžių ir paskutiniai metimai iš visų padėčių vertinami 2 taškais. Prireikus trečio etapo metama iš trijų padėčių 6 metimai per 20 sekundžių, paskutiniai metimai iš visų padėčių vertinami 2 taškais, ir t.t.

VI. VARŽYBŲ NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

- ❖ Pagal didžiausią taškų sumą visuose susitikimuose (už pergalę skiriant 2 taškus, už pralaimėjimą – 1 tašką, neatvykimą – 0 taškų).
- ❖ Dvejoms komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama jų susitikimo nugalėtojui.
- ❖ Surinkus vienodą taškų skaičių daugiau kaip dviem komandoms, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiausiai laimėjimų jų tarpusavio susitikimuose.
- ❖ Jei laimėjimų skaičius vienodas, vietos nustatomos iš pataikytų metimų santykio.

VII. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Kalėdinio krepšinio turnyro varžybose registruojami 8 – 10 žaidėjų. Komandų žaidėjai privalo pasitikrinti sveikatą. Komanda vardines paraiškas pristato iki š. m. gruodžio 7 dienos 9.45 val. į Vilniaus Žirmūnų gimnazijos (Žirmūnų g. 37-1, Vilnius LT-09106) 120 kabinetą, fizinio ugdymo mokytojų metodikos grupei (I-a sporto salė).

PASTABOS

- ❖ Žirmūnų gimnazijos bendruomenės „Kalėdinio krepšinio turnyro“ varžybose dalyvauja mišrios komandos.
- ❖ Iki š. m. gruodžio 06 d. dėl dalyvavimo turnyre prašome pranešti Žirmūnų gimnazijos fizinio ugdymo mokytojams. Registracija vyksta čia: www.tamo.lt (rašyti žinutę vienam iš fizinio ugdymo mokytojų: Jolantai Jurčiuvienei, Virginijai Vasilevskienei arba Arūnui Giedraičiui).
- ❖ Varžybų organizatoriai prašo komandų dalyvių atsivesti ir aikštės teisėją.
- ❖ Dalyviai ir žiūrovai į sporto salę įleidžiami tik su specialia avalyne.

VIII. APDOVANOJIMAS

Komanda užėmusi pirmąją vietą apdovanojama taure ir medaliais. Prizines vietas užėmusios komandos medaliais.

Baudų ir tritaškių metimų konkurso varžytuvių nugalėtojai apdovanojami prizais.

Vilniaus Žirmūnų gimnazijos
Fizinio ugdymo mokytojų metodikos grupė